

Candidan, loisten ja syövän -yhteys?

Kun useimmat ihmiset kuulevat sanat loinen, hiiva, syöpä jne., he ajattelevat automaattisesti ennalta käsiteltyä ajatusta tai määritelmää siitä, mitä heidän mielestään sana todellisuudessa tarkoittaa. Tämän artikkelin helpottamiseksi mielestäni meidän on tarkasteltava kutakin sanaa ja määriteltävä se, jotta me kaikki voimme ymmärtää paremmin, missä ja miten tämä yhteys on.

Seuraavassa on Merriam-Websterin sanakirjan määritelmiä:

Candida: mikä tahansa loissienten sukuun kuuluva sieni, joka muistuttaa hiivaa ja esiintyy erityisesti suussa, emättimessä ja suolistossa, missä ne ovat yleensä hyvänlaatuisia, mutta voivat muuttua patogeenisiksi. Ne on ryhmitelty epätäydellisten sienten joukkoon, mutta nykyään ne sijoitetaan usein askomykeetteihin, erityisesti: *C. albicans*, joka aiheuttaa hiivantulehdusta.

Loinen: organismi, joka elää toisen organismin sisällä, kanssa tai päällä. Jokin, joka muistuttaa biologista loista olemassaolonsa tai tukensa osalta ilman hyödyllistä tai riittävää vastapalvelusta.

Syöpä: pahanlaatuinen kasvain, joka voi kasvaa rajattomasti ja levitä paikallisesti tunkeutumalla ja systeemisesti etäpesäkkeinä. Epänormaali kehon tila, jolle tällaiset kasvaimet ovat ominaisia.

Yleisin "loinen" länsimaissa on *Candida albicans*

70–80 prosentilla ihmisistä on tätä sientä liikaa. Keltaiset varpaankynnet, ilmavaivat aterioiden jälkeen, hiivatulehdus ja virtsarakontulehdus ovat joitakin yleisiä merkkejä *Candida*-sienen liikakasvusta kehossa. Yksi tärkeimmistä syistä tämän lisääntyneeseen kasvuun on se, että olemme antaneet suolistobakteeristomme epätasapainon. Tapamme hyvät tai ystävälliset bakteerit suolistossa käyttämällä liikaa antibiootteja, kloorattua vettä, matalan Brix-luvun omaavia ruokia, ravintoainevajauksia sisältäviä ruokia, lääkkeitä, suoloja, alkoholia, makeisia, leipää jne. (Muita *Candidaan* liittyviä oireita ovat: krooninen väsymys, ruoansulatushäiriöt, ruoka-ainereaktiot/ yliherkkyydet/allergiat, masennus, mielialan vaihtelut, ahdistuneisuus, sekavuus.)

Emme koskaan harkitse hyvien tai hyödyllisten bakteerien ruokkimista ruoilla, jotka edistävät niiden kasvua ja lisääntymistä. Kun ihminen nukkuu, hänen terve bakteerikantansa kuluttaa jopa 2,2 kiloa mikrobeja, sieniä, hiivaa ja niihin liittyviä aineita, jotka ihminen saa päivän aikana ruoan mukana, enemmän tai vähemmän puhdistuen elimistöä. Ongelma syntyy, kun ihminen ei ole tarjonnut terveellistä ympäristöä hyödyllisille suolistobakteereille, jotta ne voisivat tehdä luonnollista työtään. Tässä tilanteessa liiallinen määrä *Candida albicans* -sientä pääsee suolistosta verenkiertoon, missä se voi tuottaa ja yleensä tuottaakin toksineja, jotka sijaitsevat solujen reseptorikohdissa, jotka normaalisti on varattu tärkeille ravintoaineille ja hormoneille. Tutkimukset ovat osoittaneet, että naisilla, jotka ottavat 20 tai enemmän antibioottia elämänsä aikana, on kaksinkertainen rintasyöpäriski.

Hiiva- ja sieni-infektiot, kuten *Candida*, ovat anaerobisia, eivätkä ne käytä happea energiansa tuottamiseen. Happamassa elimistössä, elimistössä, joka ei saa oikeaa ravintoa, ja henkilöllä, jolla on heikko immuunijärjestelmä, kun tämä liikakasvu on verenkierrossa, *Candida* voi kolonisoida kehon alueita. Näiden hiiva-/sienisolujen läsnäolo vähentää happitasoja näillä kehon alueilla, ja tämä on täydellinen ympäristö esimerkiksi syöpäsolujen kukoistamiselle, koska syöpäsolut eivät kasva ja lisäännä hapekkaassa ja *Candidasta* vapaissa ympäristöissä.

Asiaa tekee vielä oudommaksi se, että jotkut allopaattiset syöpähoidot lisäävät merkittävästi *Candidan* määrää kehossa. Leukemian tapauksessa allopaattinen hoito itsessään voi luonteensa vuoksi tuottaa kohtalokkaita *Candidan* liikamääriä. Koska *Candida* on opportunistinen organismi, se leviää kehon läpi, kun sille annetaan mahdollisuus. Kuten mikä tahansa loinen, se ruokkii isäntää. Äskettäisessä raportissa se listattiin neljänneksi yleisimmäksi sairaalainfektioksi ja yleisimmäksi opportunistiseksi infektioksi HIV-positiivisilla henkilöillä. Jos ajattelee tätä viimeistä lausetta, useimmilla sairaalahoidossa olevilla ihmisillä on heikko immuunijärjestelmä, HIV on immuunijärjestelmän virus. Molemmat tapaukset johtuvat kehon ylimyrkyllisyydestä, siitä, että se

ei saa oikeaa ravintoa, mikä sallii epäterveiden bakteerien/virusten/sienten jne. liikakasvun, ja sitten keho pystyy luomaan isännälle positiivisen ympäristön. Muista, että terveet bakteerit suolistossa itse asiassa rajoittavat tulehdusvasteita ja epäterveet bakteerit lisäävät tulehdusvasteita, joten liikakasvu, suolen seinämän läpäiseminen, kehon ja järjestelmän infektio on altis terveysongelmien ja -ongelmien lisääntymiselle.

Kun alamme tarkastella edesmenneen tohtori Hulda Clarkin työtä ja hänen löytämäänsä loista, erityisesti Fasciolopsis buskii, joka oli osallisena jokaisessa hänen tutkimassaan syövässä, alamme huomata yhteyden. Jos loiset tapetaan, syövät pysähtyvät välittömästi ja kudokset alkavat palautua normaaliksi. Kun loiset pystyvät tunkeutumaan muihin kehon osiin, kuten maksaan, kohtuun tai munuaisiin, ne voivat aiheuttaa syöpää, jos isäntäelin ei pysty käsittelemään kunnolla syntyviä kuona-aineita. Liian kuona-ainepitoiset ihmiset eivät pysty nappaamaan ja tappamaan loisia. Tämän seurauksena nämä loiset (erityisesti fasciolopsis buskii) lisääntyvät ja poikaset alkavat tehdä sisäänsä pieniä palloja, joita kutsutaan rediaksi, ja sitten ne alkavat lisääntyä. Neljäkymmentä rediaa voi tehdä neljäkymmentä muuta rediaa yhdestä munasta. Tämä lisääntyminen jatkuu suotuisassa ympäristössä kiihkeällä vauhdilla, samoin kuin kypsyminen, kunnes rediat kehittyvät hännät, jotta ne voivat uida kehossa etsien heikkoa kiinnityskohtaa. Kun ne kiinnittyvät tähän kohtaan, hännät katoavat ja ne alkavat kehittyä kotelon näköisiksi. Kun maksassa on kypsiä loisia, ilmestyy uusi kasvutekijä nimeltä orto-fosfo-tyrosiini ja solut jakautuvat.

Kun tämä ihmissolu jakautuu, syntyy niin sanottu syöpäkasvain. Jos maksa ja/tai kehon elimet ovat propyylialkoholin saastuttamia, kehon on vaikea poistaa loisia, mikä puolestaan sallii loisten lisääntymisen ja lisää miljoonia munia kehoon kohdunkaulassa, keuhkoissa, aivoissa tai missä tahansa kehon kudoksessa, johon ne pääsevät.

Kun loinen on jo paikallaan, eri elinten on vaikea puhdistaa sitä. Useat tutkimukset ovat raportoineet, että keskimäärin 85 prosentilla kaikista ihmisistä on loisongelmia, ja allopaattiyhteisö myöntää, että 20 prosentilla heidän syöpäpotilaistaan on loisia. Joitakin allopaattien tunnistamia loisia ovat: suolimato, kihomadot, istukkamadot, koukkumadot ja heisit. On outoa, etteivät he halua myöntää, että muut loiset ja/tai sienet, kuten candida, ovat ongelma. Muista, että fasciolopsis buskii on yleinen maksamatoloinen, jonka tohtori Clark ja muut ovat havainneet jokaisessa tutkimassaan kasvaimessa. Yksi mielenkiintoinen tekijä tässä loisten, hiivan ja syöpien välisessä yhteydessä on se, että 95 % kaikista syövästä ja muista terveysongelmista on ympäristön aiheuttamia.

Kyllä, 95 % on itse aiheutettuja.

Yksi tekijä, joka jatkuvasti nousee esiin Bruce Liptonin, Ph.D., ja hänen kollegoidensa työssä, on negatiivinen psykologinen uskomusjärjestelmä, joka on hyvin yleinen ihmisillä, joilla on paitsi syöpä, myös useimmissa terveysongelmissa.

Kun jollakulla on laaja terveysongelma eikä tarkastella koko kehon järjestelmää, suoliston ja aivojen välistä vuorovaikutusta, ympäristön myrkyä, negatiivista henkistä asennetta ja muita vastaavia, hän tarjoaa edelleen isäntäympäristön, joka edistää kaikkea terveyttä heikentävää toimintaa ja tarjoaa merkittävän isännän hiivalle, loisille, syöville jne.

Manchesterin yliopiston äskettäin julkaisemassa tutkimuksessa käsiteltiin Egyptiläisten muumioiden tutkimuksissa ei havaittu syöpää. Raportissa todettiin edelleen, että "luonnossa ei ole mitään, mikä voisi aiheuttaa syöpää. Joten sen täytyy olla ihmisen aiheuttama sairaus, joka johtuu saasteista ja ruokavaliomme ja elämäntapamme muutoksista."

Mietipä tätä väitettä hetki.

"luonnossa ei ole mitään, mikä voisi aiheuttaa syöpää. Joten sen täytyy olla ihmisen aiheuttama sairaus, joka johtuu saasteista ja ruokavaliomme ja elämäntapamme muutoksista."

Kun ihminen kuluttaa massaprosessoituja, ravinteettomia elintarvikkeita, massaprosessoituja, kemikaalikuormitettuja ja/tai nitraattipitoisia elintarvikkeita, kloorattuja vesiä ja keinotekoisesti makeutettuja juomia, eikö hän aiheuta nälkää ja mineraalivajasta kehossaan? Eivätkö he luo

ympäristöltään täydellistä ympäristöä Candida-bakteerin kukoistamiselle, loisten rehottamiselle ja sitten sairauksien, kuten syövän, immuunijärjestelmän heikkenemisen, elinten vajaatoiminnan ja niihin liittyvien sairauksien rehottamiselle?

Luuletko todella, että pastöroitu, homogenisoitu, steriloitu, säteilytetty ja hermeettisesti suljettu ruoka mahdollistaa ruoan terveysentsyymien läsnäolon? Eikö fermentoitujen ruokien syömisen ideana ole tarjota keholle terveellisiä bakteereja, jotka eivät ainoastaan torju sairauksia, vaan lisäävät suoliston hyödyllisten bakteerien määrää?

Harvardin yliopiston äskettäin julkaisemassa raportissa tarkasteltiin Nurses' Health Studyn kuolinsyitä, ja tulokset osoittivat, että kuolinsyyt tässä maassa olivat henkilöiden hallinnassa. Tutkimukseen osallistui 50 112 naista vuosina 1986–2004. Heistä 4 893 kuoli sydänsairauksiin, 931 tupakointiin liittyviin syöpiin, 1 430 tupakoimattomiin syöpiin ja 1 506 muihin syihin. Joitakin näihin ennenaikaisiin kuolemiin suoraan liittyviä tekijöitä olivat: ikä, painoindeksi 18 vuoden iässä, painonmuutokset, tupakointi, glykeeminen kuorma, verenpaine, diabetes jne. Kaikki nämä tekijät ovat ympäristötekijöitä. Kaikki nämä tekijät lisäävät huomattavasti loisten ja hiivasienten määrää kehossa, ja kaikki nämä tekijät voivat olla osasyynä ennenaikaiseen kuolemaan. Tästä syystä hiivan, loisten ja syöpien välillä on yhteys.

Keinoja vähentää loisten kuormitusta.

Loisista eroon pääseminen olisi mahdotonta, jos käytettäisiin vain klinisiä lääkkeitä, jotka tappavat kukin vain yhden tai kaksi loista. Niiden teho on rajallinen, ja niillä on myös erittäin ikäviä sivuvaikutuksia. On olemassa pääasiassa kolme yrttiä, jotka yhdessä käytettynä voivat poistaa kehon yli sadasta loisesta ilman päänsärkyä, pahoinvointia, vatsavaivoja ja/tai häiritsemättä muiden lääkkeiden vaikutusta.

Nämä kolme yrttiä ovat mustan saksanpähkinän kuoret, koiruoho ja vastajauhettu neilikka.

Jotkut valmistajat ovat pakkanneet nämä yhteen kapseliin ja/tai monikapselijärjestelmään auttaakseen vähentämään kehon loiskuormitusta. Yksi asia, joka on otettava huomioon yritettäessä poistaa loisia kehosta, on se, että muut toksiinit sekä raskasmetallit voivat estää loisten täydellisen poistumisen, ja nekin on otettava huomioon. Toinen tekijä, joka luo suotuisan loisympäristön, on sellaisten ruokien jatkuva käyttö, jotka eivät ole ravitsevia, joiden Brix-luku on alhainen ja jotka luovat edelleen loisille positiivisen ympäristön. Ruokavalion muutokset ovat välttämättömiä. Tässä kohtaa tarvitaan yhteistyötä pätevän luontaislääketieteen ammattilaisen kanssa.

Elämäntapavalinnat

Elämäntapavalinnat voivat kirjaimellisesti muuttaa historiasi kulkua. Ennen ajateltiin, että jos suvussa on ollut sydänsairauksia tai syöpää, oli myös kohtalo saada nämä sairaudet, koska ne olivat "geeneissäsi". Epigenetiikan tieteen kautta opimme, että mikään ei voi olla kauempana totuudesta. Epigenetiikka, joka tarkoittaa "geenien yläpuolella", on osoittanut, että sekä positiiviset että negatiiviset elämäntapavalinnat voivat vaikuttaa geeniesi ilmentymiseen kytkemällä ne päälle ja pois kuin valokatkaisijat. Tämän havainnollistamiseksi äskettäisessä miehillä tehdyssä tutkimuksessa miesten aktiivisuus oli muuttunut kolmen kuukauden kuluttua noin 500 geenissä, mukaan lukien 48 sairauksia edistävää geeniä, jotka kytkeytyivät pois päältä. Suurimmassa koskaan tehdyssä luonto/ravitsemus-tutkimuksessa, johon osallistui 44 000 kaksosparia, havaittiin, että useimpien syöpätapausten ensisijaiset määräävät tekijät olivat ympäristö- tai elämäntapatekijät, kuten tupakointi, ruokavalio ja liikuntatottumukset, eivätkä suvun syöpähistorian taipumukset. Optimistisen ajattelun on osoitettu motivoivan ihmisiä tekemään terveellisiä elämäntapavalintoja olosuhteista riippumatta.

Antimikrobiset, antiviraaliset, antifungaaliset yrtit.

Yksi tällainen yrtti on **Oregano**. Tästä kasvista uutetun öljyn on dokumentoitu vähentävän patogeenisiä bakteereja häiritsemättä hyödyllisiä bakteereja, ja sen on myös antiviraalinen ja

antifungaalinen. Tämän öljyn on jopa dokumentoitu poistavan giardiaa. Monet eri yliopistotutkimukset ja muut riippumattomat tutkimukset ovat vahvistaneet oreganoöljyn tehokkaat antimikrobiset ominaisuudet ilman sivuvaikutuksia. Sen antibakteerinen teho kilpailee lääkkeiden kanssa, mutta se ei edistä antibioottiresistenssiä tai tapa hyödyllisiä bakteereja. Oreganoöljyn tulisi sisältää vähintään 70 % karvakrolia ollakseen tehokas. Tämän vahvuuden käyttö voi vähentää merkittävästi Candida-sienen kertymistä elimistöön.

Neilikka on toinen yrtti, jolla on massiivisia antifungaalisia ominaisuuksia. Ihmiset ovat käyttäneet tätä öljyä suoraan iholle vuosia itsehoitoon ihosieneen, silsaan ja urheilijan jalkaan. Kummallista, eikö Candida ole todellinen taustalla oleva ongelma kaikissa näissä terveysongelmissa? Luonto on tarjonnut meille apteekin, joka on yleensä parempi keholle kuin lääkevalmiste, jolla on vähemmän ikäviä vaikutuksia ja/tai sivuvaikutuksia ja joissakin tapauksissa se löytyy etupihaltamme.

Kloori, kodin pahin myrkky

Useimmat teistä ovat saaneet tietoa suihku- ja vesisuodattimien asentamisesta kloorille ja muille myrkyille altistumisen estämiseksi. Myrkyllisten ja karsinogeenisten aineiden jatkuva käyttö kotitalouksissa jatkuu käsien- ja astianpesuaineiden käytön myötä. Yksi yleisimmistä näistä ovat markkinoilla olevat niin sanotut antibakteeriset saippuat ja käsidesit, jotka sisältävät triklosaania, joka on synteettinen, laajakirjainen antimikrobinen aine. Samaa komponenttia on nyt hammastahnassa, deodorantissa, muoveissa, kosmetiikassa, voiteissa ja vastaavissa.

Tämä synteettinen antimikrobinen aine tuhoaa sekä haitallisia että positiivisia bakteereja ja on nyt luonut lisää resistenttejä bakteerikantoja. Useat julkaistut tutkimukset ovat osoittaneet, että triklosaani toimii ksenoestrogeeninä eli keinotekoisena estrogeenin matkijana. Tämä prosessi lisää keinotekoisien estrogeenin määrää kehossa ja häiritsee normaalia steroidihormonitasapainoa, joka on terveydelle kriittistä.

Tämä aineellinen vaikutus häiritsee kilpirauhasen toimintaa, lamauttaa keskushermostoa ja muita kehon toimintoja.

Kun ihmiset sekoittavat antibakteerisia saippuoita kloorattuun veteen, tämä puolestaan muodostaa molekyylikloroformia. Kloroformi on karsinogeeni, jota muodostuu luonnollisesti, kun kloorattua vettä sekoitetaan näiden antimikrobisten aineiden, kuten triklosaenin, kanssa. Tämä tapahtuu kodeissa useammin astianpesukoneissa ja suihkuissa, joissa ei ole suodattimia. Astianpesukoneen avaaminen kuivausohjelman jälkeen on erittäin vaarallista, koska se vapauttaa valtavia määriä kloroformikaasua, joka kulkeutuu välittömästi hengitysteihin ja vahingoittaa suojaavaa mikroflooraa aiheuttaen merkittävää oksidatiivista stressiä keholle. Tämän puolestaan on dokumentoitu lisäävän hengitystieongelmia, kuten astmaa ja allergioita, ja kiihdyttävän kasvainten kasvua. Yhdysvaltain ympäristönsuojeluviraston (EPA) mukaan jokaisessa amerikkalaiskodissa on kohonnut kloroformikaasun pitoisuus johtuen kloorin höyrystymisestä hana- ja suihkuvedestä. Käyttämällä luonnontuotteita, kuten sitruspohjaisia puhdistusaineita, vetyperoksidia, etikkaa, luonnollisia saippuoita ja vastaavia tuotteita, jotka eivät sisällä synteettisiä antibakteerisia komponentteja, suihkeita, voiteita ja vastaavia sekä asentamalla vedensuodattimia, voidaan merkittävästi vähentää altistumista tälle yleiselle myrkylliselle keitolle.

Vähän maalaisjärkeä auttaa pitkälle myrkyllisille altistumisille ja kodin terveyden parantamisessa!